



Boletín nº 20 • Enero 2014

# formula<sup>+</sup> acofar

## Mirando hacia atrás

Echando la vista atrás, 2013 ha sido un año de adaptación. Las empresas fraccionadoras de sustancias químicas han tenido que adaptarse a la normativa GMP y en 2013 las autoridades empezaron a otorgar los certificados, siendo Acofarma la primera empresa española en alcanzar esta meta tras años de trabajo, seriedad y compromiso. Las farmacias también han tenido que adaptarse, ya que solo pueden comprar materias primas a empresas que dispongan del certificado GMP. Pero no solo eso. El pasado mes de julio entró en vigor la normativa CE 1223/2009 que exige que las farmacias declaren los cosméticos elaborados en su laboratorio. Asimismo, el sector también ha tenido que adaptarse a las nuevas directrices de buenas prácticas de distribución de medicamentos de uso humano, que entraron en vigor en septiembre buscando luchar contra la falsificación de medicamentos. No olvidemos la adaptación más necesaria para la supervivencia de la farmacia: la adaptación a los impagos de la administración. Sin duda ha sido un año muy duro para los farmacéuticos pero la supervivencia supone lucha y 2013 también ha sido un año de lucha, de defensa del modelo mediterráneo. Dicha defensa ha estado reflejada en un manifiesto emitido por AEFF y Aprofarm, que contó con el total apoyo de Acofarma, y en un informe elaborado por Durán-Sindreu – solicitado por Acofarma – en el que se demuestra que el farmacéutico formulador tiene pleno poder de decisión a la hora de elegir el excipiente de una fórmula.

Un año cargado de actividades. Durante todo el año el proyecto de formación a médicos Fórmula 2015, de AEFF y Aprofarm y patrocinado por Acofarma, realizó más de 80 sesiones en todo el territorio español. En abril vivimos de V Symposium Rafael Álvarez Colunga, organizado por AFA y dedicado a la unificación de criterios en la formulación pediátrica. En mayo fue el turno del VI Fórum Aprofarm, el encuentro formulador que busca establecer las bases para una formulación individualizada adaptada a la terapéutica actual. A finales de septiembre tuvo lugar la III Jornada Científica AEFF bajo el lema “Formulación y atención farmacéutica: el medicamento individualizado en la optimización de la farmacoterapia”. Como cada año, nos reunimos en Infarma, que en 2013 se realizó en Barcelona y contó con una mesa redonda patrocinada por Acofarma en la que fueron discutidas experiencias europeas en la formulación magistral y las perspectivas de futuro. Acofarma, por su parte, también impartió diversos cursos en colaboración con sus cooperativas y con los colegios oficiales de farmacéuticos.

Pero también ha sido un año de novedades. En 2013 vimos el nacimiento de la app de una de las principales revistas del sector, la revista Acofar, informando en todo momento de las noticias del mundo farmacéutico. De nacimiento y de renacimiento. La web de Acofarma se ha renovado totalmente, ofreciendo al formulador el mejor servicio de compra online del mercado, siendo el único con toda la información necesaria incluyendo el stock y la caducidad del producto.

Ahora toca mirar hacia adelante y enfrentar nuevos retos pero, sobre todo, aprovechar las nuevas oportunidades. Para conseguir algo nunca se ha tenido, es necesario hacer algo que nunca se ha hecho.

## Problemas cutáneos en pediatría - dermatitis atópica

La dermatitis atópica es una enfermedad inflamatoria que cursa con brotes caracterizados por sequedad de la piel e intenso prurito. Suele describirse como aguda, subaguda o crónica. Puede aparecer a cualquier edad pero el 60% de los casos se inician entre los dos primeros meses de vida y en el primer año, el 30% antes de los 5 años y el 10% restante entre los 6 y 20, siendo, sin embargo, en el adulto la más severa.

Actualmente prevalece un 10-20% de la población infantil. Su origen es la combinación entre una alteración inmunológica de base genética y factores ambientales, por lo que tiene mayor prevalencia en países industrializados, donde hay una mayor exposición a agentes irritantes y contaminantes. También se considera que está muy relacionada con estados de estrés emocional. Por ese motivo, entre las acciones de tratamiento es importante aprender a aplicar técnicas para controlarla.

La base del tratamiento siempre está enfocada a mantener la piel hidratada, evitar la irritación mediante el uso de productos de bajo poder sensibilizante e irritante y emplear emolientes como el aceite de borraja, aceite de onagra, aceite de rosa mosqueta o hidratantes como urea, lactato amónico, glicerol, extracto de manzanilla (alfa bisabolol), ácido glicirrético (enoxolona), extracto de centella asiática y aceite de caléndula entre otros.

La estrategia terapéutica a seguir dependerá del estado clínico del paciente, distinguiendo las fases en aguda (con presencia de eczema exudativo), subaguda y crónica. En casos de dermatitis aguda se indica el uso de corticoides tópicos en emulsión o crema y una aplicación de 2 a 3 veces al día de baños astringentes con solución acuosa de permanganato potásico al 1:10.000 o solución acuosa de sulfato de cinc al 1:1.000. Para estados de dermatitis atópica subaguda están indicados los corticoides tópicos en emulsión, crema o pomada e inmunomoduladores tópicos en crema o pomada. Y por último, en estados crónicos se indica el uso de corticoides tópicos en pomada o ungüento en cura oclusiva e inmunomoduladores tópicos en crema o pomada, alternándolos con cosméticos adecuados a esta patología para las fases de mantenimiento dado los problemas de desestructuración cutánea que provocan los corticoides tópicos en tratamientos continuos y muy prolongados.

La formulación magistral permite la individualización de los tratamientos según la localización y gravedad de patología. A continuación se indican algunas de las fórmulas generales más habituales para el tratamiento de la dermatitis atópica.

### Emulsión I

Triamcinolona acetónido 0,1%  
Lanolina 7%  
Urea 10%  
Crema emoliente o/w c.s.p. 100g

### Emulsión II

Prednicartrato 0,25%  
Ácido fusídico 2%  
Aceite de borrajas 4%  
Aceite de rosa mosqueta 5%  
Alantoína 1%  
Crema acuosa B.P c.s.p. 100g  
(Loción corporal o/w )

### Emulsión III

Tacrolimus 0,03-0,1%  
Emulsión o/w c.s.p. 30g  
(Crema base beeler)  
(Emulsión glucídica acofar)

### Emulsión IV

Alantoína 1%  
Lactato amónico 12%  
Emulsión w/o c.s.p. 30g

Tal como se ha descrito, tan importante es el tratamiento farmacológico como un buen cuidado de la piel en las fases de mantenimiento. Con ello se puede prolongar la fase interbrotes y por tanto reducir la aplicación de corticoides. La higiene cutánea es uno de los parámetros más importantes en el tratamiento de la dermatitis atópica, tanto por el tipo de componentes que forman parte de los cosméticos de higiene - con alto poder sensibilizante e irritante - como por el hecho de ser una actividad diaria y necesaria para el mantenimiento de la piel en óptimas condiciones.

Tanto si se sigue un tratamiento farmacológico como si se está en fase de mantenimiento se debe emplear productos de higiene con un muy bajo poder irritante. Para ello se puede formular cosméticos de higiene

cutánea empleando la base espuma higiene acofar, que es una solución acuosa transparente, tensioactiva extremadamente suave. No contiene parabenos ni isotiazolonas. Tiene pH óptimo para pieles sensibles o dañadas (6,3-6,7) y puede añadir entre 5-7 % de activos hidrosolubles, lo que permite al farmacéutico personalizar la fórmula manteniendo todas las propiedades descritas.

**Fórmula básica de higiene pieles sensibles**

Aloe vera 6%

Base espuma higiene acofar c.s.p. 150g

**Fórmula higiene pieles infantiles**

Hialuronato de sodio (sol.1%) 1-2%

Dexpantenol 1-5%

Base espuma higiene acofar c.s.p. 150g

**Fórmula higiene pieles con problemas dermatológicos**

Hialuronato de sodio (sol.1%) 1%

Bodyfensine® 1-5%

Base espuma higiene acofar c.s.p. 150g

Mantener un alto nivel de hidratación y emoliencia es imprescindible, por lo que se puede formular un cosmético para el cuidado diario de la piel con bodyfensine®, que es un principio activo cosmético que estimula las defensas naturales de la piel, mejorando las condiciones fisiológicas de la misma y actuando como coadyuvante

en cualquier tratamiento farmacológico. Ejemplo:

*A*

Emulium delta 3%

Alcohol cetílico 0,5%

Parafina líquida 3%

Aceite de jojoba 2%

Aceite de caléndula 2%

Silicona 7047 V-350 2%

*B*

Glicerina 5%

Carbopol 940 0,1%

Phenochem NIB 0,5%

Agua purificada c.s.p. 100

*C*

TEA c.s.p. pH 6,5-7

*D*

Vitamina E 0,5%

Alcohol D-pantotenílico 5%

Bodyfensine 2-5%

Así pues, de forma general podemos decir que son necesarios buena hidratación y tratamiento personalizado a cada paciente según la gravedad de su patología, además de mantener una piel limpia y sana con la ayuda de productos adecuados como la base espuma higiene acofar y el bodyfensine® para un buen mantenimiento.



nuevo catálogo

# acopuntos magistrales

Acofarma le presenta su nuevo catálogo de regalos del programa de puntos acopuntos magistrales. ¡Con solo 500 puntos ya podrá conseguir regalos!

En esta ocasión hemos ampliado las opciones, añadiendo productos de uso frecuente en el laboratorio y poniendo a su disposición packs que combinan diferentes productos. Entre las novedades, destacamos el pack paleta batidora unguator + envases, los packs de varillas magnéticas y de vidrio de distintos tamaños, así como el analizador de piel Pen Shape, muy cómodo y asequible. Asimismo, mantenemos los éxitos de siempre como los capsuladores y los agitadores magnéticos.

¡Consúltelo en nuestra web!

## ¿Cómo funcionan los acopuntos magistrales?

1. Solicite el alta en el programa Acopuntos Magistrales en la compra online de nuestra web.
2. Acumule puntos (1€ = 1 punto) al comprar productos químicos a través del Servicio Directo a la Farmacia (vía web, delegado o atención al cliente).
3. Cámbielos por material de laboratorio y otros regalos.
4. Consulte sus puntos y solicite los regalos en [www.acofarma.com](http://www.acofarma.com)
5. Y disfrute de más ventajas y promociones exclusivas.



## Agenda

Conferencia: Formulación Magistral en patologías pediátricas

Organizada por Cecofar y Acofarma, esta sesión abordará las siguientes patologías: atopia, dermatitis seborreica, acné, rosácea, costra láctea y dermatitis del pañal.

Fecha: 5 de febrero

Horario: de 15:30h - 17:30h

Lugar: Cecofar - Sevilla

Para más información:  
[susana.miranda@cecofar.es](mailto:susana.miranda@cecofar.es)

### Cursos de actualización

Ofrecidos por el Colegio de Farmacéuticos de Barcelona en colaboración con Aprofarm.

Faciales: 4 de febrero

Corporales: 5 de febrero

Nuevos vehículos para formulación y cosmética: 6 de febrero

Horario: 15h a 19h

Lugar: Universidad de Barcelona - Barcelona

Para más información:  
[www.cofb.net](http://www.cofb.net)

todos los productos  
químicos,  
toda la calidad  
farmacéutica

Acofarma pone a disposición de sus clientes la certificación GMP-II

**acofarma**  
acofarma distribución, S.A.

Acofarma distribución, S.A.  
Pol. Sta. Margarita. C/ Llobregat, 20  
08223 Terrassa - Barcelona  
Atención al cliente 902 36 22 03  
[info@acofarma.com](mailto:info@acofarma.com)  
[www.acofarma.com](http://www.acofarma.com)