



Boletín nº 13 • Junio 2013

# formula<sup>+</sup> acofar

## Estamos de celebración

Hace un año nació nuestro boletín *formula*<sup>+</sup>. Han sido doce números, doce encuentros, doce experiencias compartidas con aquellos que son el alma de Acofarma: los farmacéuticos formuladores. Un año de colaboraciones especiales, de las que estamos muy satisfechos y agradecidos, un año de intercambio y enriquecimiento mutuo.

Desde Acofarma intentamos siempre difundir y promocionar la formulación, además de ofrecer al farmacéutico todo aquello que necesite para su labor, ya sea material, información o formación. Durante toda nuestra historia, los productos químicos siempre han sido la esencia de Acofarma y los farmacéuticos nuestra razón de ser. El boletín F+ nació para ser un enlace más entre nosotros y establecer un canal de comunicación dinámico y abierto.

Ahora ha llegado el momento de elegir el mejor artículo de este primer año. El más interesante, el que más ha aportado, el más útil, ¡el favorito! Y para ello contamos con su colaboración.

Mande el título de su artículo favorito al e-mail [f+@acofarma.com](mailto:f+@acofarma.com) ¡y solo por participar ganará 50 puntos de nuestro programa Acopuntos Magistrales! Además, entre los participantes **sortearemos 500 puntos** adicionales y un **vale de 100€** para compras de productos químicos, envases, libros o material de laboratorio. ¡Participe!

Todos los números de nuestro boletín están disponibles en nuestra web y puede consultarlos a través del link <http://www.acofarma.com/es/formulacion-magistral/quimicos/formula>. Asimismo, si lo desea puede solicitar una copia en papel a su delegado.

Le invitamos a que visite nuestra web y elija su artículo favorito.



## Problemas cutáneos en pediatría - acné

La piel del recién nacido, y la piel de los niños hasta que esté totalmente desarrollada, al lesionarse con facilidad debe ser cuidada de modo especial, empleando productos adecuados, no agresivos, no perfumados y de pH preferiblemente ácido. Es importante evitar ponerla en contacto con agentes que puedan dañarla. La piel del niño, y sobre todo si está escoriada, absorbe productos que en el adulto no pasarían esta barrera natural y se recupera fácilmente

En el tratamiento del acné pediátrico con bastante frecuencia se emplea **eritromicina**, que tiene acción bacteriostática, antibiótica y antilipídica. Este principio activo se dosifica entre 2% y 4%. Asimismo, para tratar esta patología también se puede usar la **clindamicina** en concentraciones del 1% al 2%.

Por otro lado, la **tretinoína** (ácido retinoico o ácido transretinoico) usada a dosis antiacnéicas (0,1%- 0,06%) presenta una acción comedolítica. La **triamcinolona acetónido** puede emplearse en formulaciones antiacnéicas por su acción antiinflamatoria, más potente que la hidrocortisona, y antialérgica.

Otros principios activos antiinflamatorios ampliamente empleados pueden ser **hidrocortisona** al 1% y **tazaroteno** al 0,05%.

Ejemplos de formulación:

### Gel de eritromicina

Eritromicina 2%

Gel hidroalcohólico c.s.p. 100g

### Emulsión de tazaroteno + clindamicina

Tazaroteno 0,05%

Clindamicina 2%

Crema gel c.s.p. 50g

### Emulsión de tretinoína + triamcinolona acetónido

Tretinoína 0,05%

Triamcinolona acetónido 0,1%

Crema base beeler c.s.p. 100g

### Gel de bodyfensine

Bodyfensine 5%

Crema gel c.s.p. 100g

En el baño, está contraindicado el uso de los jabones y detergentes que desengrasan en exceso la piel. Se debe evitar los productos muy alcalinos. Se recomienda emplear syndets y preparados con urea y avena. Emplear agentes limpiadores que no resequen la piel ni la deslipidifiquen.

Es importante una higiene cuidada y diaria con productos adecuados para pieles infantiles. Estos productos deben ser suaves, no agresivos y que permitan la reestructuración si la piel está dañada y su buen desarrollo para alcanzar las condiciones fisiológicas óptimas a medida que el niño vaya creciendo.

### Fórmula higiene pieles con problemas dermatológicos

Sodio hialuronato (solución 1%) 1 %

Bodyfensine 1-5 %

Base espuma higiene acofar c.s.p. 150g

*Modus operandi: disolver el bodyfensine y el sodio hialuronato en un 1% de agua. Mezclar bajo agitación constante suave la solución de los componentes con la base espuma higiene acofar hasta obtener una solución tensioactiva totalmente transparente, homogénea y ligeramente amarillenta. Hacer un control final de pH.*

### Fórmula higiene pieles infantiles

Sodio hialuronato (solución 1%) 1%-2 %

Alcohol pantotenílico-D 1%-5 %

Base espuma higiene acofar c.s.p. 150g

*Modus operandi: disolver el alcohol pantotenílico-D y el sodio hialuronato en un 2% de agua. Mezclar bajo agitación constante suave la solución de los componentes con la base espuma higiene acofar hasta obtener una solución tensioactiva totalmente transparente, homogénea y ligeramente amarillenta. Hacer un control final de pH.*

### Fórmula básica de higiene pieles sensibles

Aloe vera gel (1:1) sin pulpa 6%

Base espuma higiene acofar c.s.p. 150g

*Modus operandi: mezclar bajo agitación constante suave el aloe vera con la base espuma higiene acofar hasta obtener una solución tensioactiva totalmente transparente, homogénea, ligeramente amarillenta. Hacer un control final de pH.*

## Hiperpigmentación

La hiperpigmentación se caracteriza por el oscurecimiento no homogéneo de la piel y se manifiesta en forma de mancha de mayor o menor tamaño. Se divide en dos grandes grupos: melanóticas y melanocíticas.

**Melanóticas:** si existe un número normal de melanocitos pero hay un aumento del pigmento melanina. Dentro de este grupo encontramos: efélides o pecas, lentigo solar y melasma.

**Melanocíticas:** si hay un aumento en el número de melanocitos. Pueden ser causadas por sustancias fotosensibilizantes (agentes químicos como perfumes, medicamentos o plantas y agentes físicos, como el frío y el calor) o también por causas postinflamatorias (acné, herpes, lupus, quemaduras). En este grupo hallamos: los lunares y el lentigo senil.

Los principios activos despigmentantes con efecto sinérgico y los excipientes más destacados son:

Ácido glicólico (5% - 15%)  
 Ácido retinoico (0,02% - 0,1%)  
 Ácido salicílico (3% - 6%)  
 Ácido tricloroacético (10% - 50%)  
 Amonio lactato (12%)  
 Betametasona (0,05% - 0,1%)  
 Clobetasol dipropionato (0,05%)  
 Dexametasona (0,1%)  
 Hidrocortisona (0,5% - 2,5%)  
 Indometacina (3% - 5%)  
 Triamcinolona acetónido (0,1%)

### Emulsión para piel sensible - Triada de Kligman

Ácido retinoico 0,05%  
 Hidroquinona 2,5%  
 Dexametasona 0,1%  
 Ungüento hidrófilo c.s.p. 30g

### Emulsión para melasma

Ácido salicílico 0,025%  
 Arbutina 4%  
 Vitamina C 3%  
 Ácido glicorrético 18 beta 2%  
 Excipiente w/s c.s.p. 30g

### Cápsulas para melasma

Betacaroteno 6mg  
 Vitamina C 60mg  
 Vitamina E 15UI  
 Para una cápsula nº60

### Emulsión para lentigo

Ácido retinoico 0,01%-0,1%  
 Hidroquinona monometil éter 2%  
 Antioxidantes c.s.  
 Base beeler c.s.p. 30g

### Emulsión para efélides

Hidroquinona 2%-4%  
 Ácido retinoico 0,01% - 0,05%  
 Ácido kójico 4%  
 Indometacina 3%  
 Antioxidantes c.s.  
 Excipiente crema c.s.p. 50g

Para mejores resultados farmacológicos, se recomienda incluir varios APIs en la misma fórmula porque los diferentes mecanismos de la acción despigmentante y los efectos sinérgicos entre los ellos aumentan la eficacia del producto final. Muchas de las sustancias activas despigmentantes se oxidan con facilidad, por lo que se debe incluir en la fórmula una o más sustancias antioxidantes (metabisulfito sódico 0,05%-0,2%, ácido ascórbico y tocoferol 0,1% - 2%, galato de propilo, BHT, BHA). Asimismo, se recomienda trabajar en condiciones controladas de luz y temperatura. También es conveniente incluir en la fórmula algún filtro solar. El envasado, por su parte, debe ser en envase hermético, opaco o topacio, siendo recomendables los airless.

Pieles secas

Excipiente	Tipo
Bases hidrófilas	Parafinas, vaselinas, aceites minerales, dimeticonas
Bases de absorción	Petrolato hidrofílico, vaselina/lanolina
Emulsiones w/o	Cold cream, emulsiones (25%, 50%)
Emulsiones o/w	Base beeler, crema base lanette, emulsiones glucídicas, crema geles
Geles hidrófilos	Distintos gelificantes

Pieles grasas

Viscosidad y untuosidad ↓

## VI Fórum Aprofarm

El pasado 24 de mayo tuvo lugar el VI Fórum Aprofarm en el COF de Barcelona, el encuentro formulador que busca establecer las bases para una formulación individualizada adaptada a la terapéutica actual y de futuro, asegurando la calidad y buenas prácticas. Sin duda el encuentro se saldó con un gran éxito de participación, ya que contó con más de 200 inscritos, muchos de los cuales no eran socios de la entidad, lo que demostró el interés actual por la Formulación Magistral.

Actualmente la formulación cubre necesidades importantes de la terapéutica. Especialmente en neonatología, donde el 50% de los pacientes necesitan tratamientos preparados por formulación magistral, y en dermatología, donde no se concibe la práctica diaria si no se dispusiera de esta herramienta.

Aunque la formulación magistral actual cumple con la calidad exigida, empezando por la adquisición de las materias primas cumpliendo criterios GMPs, es necesario mejorar la dispensación final del producto y la calidad de las prescripciones, para lo cual es muy importante la divulgación de la formulación y la formación de farmacéuticos y prescriptores.

Durante el encuentro destacó el elevado nivel de los ponentes invitados, ya que participaron varios jefes de servicio médico de diferentes especialidades y numerosos farmacéuticos, lo que sin duda contribuyó a mantener un elevado índice de audiencia durante toda la jornada.

Entre las novedades tratadas, destacaron el abordaje de nuevas disciplinas (en ginecología, por ejemplo, se vislumbra un futuro prometedor de la formulación como ayuda terapéutica para múltiples situaciones en las consultas); la reciente aparición de nuevos formularios en distintas especialidades (medicina estética, dermatología y dermatología pediátrica); y también se habló de la guía de prospectos de formulación magistral, un nuevo servicio que se ofrece a los socios y que se puede descargar desde la web de la asociación Aprofarm y que implica la entrega de "Hojas de información al paciente", lo que mejorará la percepción de calidad del usuario de fórmulas magistrales.

También durante el fórum se establecieron criterios para seleccionar los vehículos más idóneos en los jarabes pediátricos de más frecuente prescripción y se valoraron los parámetros a tener en cuenta al preparar estas formulaciones cada vez más frecuentes en las farmacias.

El apartado de casos prácticos se centró en veterinaria, paliativos, geriatría, mucosa oral y la posibilidad de intervención farmacéutica en la adaptación de vehículos, claros ejemplos de situaciones en los que la formulación permite obtener medicamentos mejor adaptados al paciente.

El broche de oro para finalizar la jornada fueron las FAQ en formulación, donde se abordaron temas muy variados que han sido motivo de consultas durante este último año, por lo que se convirtió en una sesión muy dinámica con gran participación del público en el turno de preguntas y respuestas.

## Agenda

### Elaboración y control de calidad en formulación oficial y magistral

Posgrado sobre cuestiones legales de la formulación y revisión de los aspectos metodológicos de elaboración y de control de calidad que se aplican. Sesiones prácticas de laboratorio.

Fecha: del 3 al 7 de junio

Horario: de 9h -14h y de 16h -20h

Lugar: Universidad de Barcelona - **Barcelona**

Para más información:  
lclaraso@ub.edu

### Fórmula 2015: Camfic

Exposiciones teóricas con discusión de casos clínicos sobre eccema, mucosa oral y psoriasis. Dirigido a médicos, farmacéuticos y profesionales sanitarios.

Fecha: 19 de junio

Horario: de 9h -14h

Lugar: Camfic- **Barcelona**

Para más información:  
formacio@camfic.org

todos los productos  
químicos,  
toda la calidad  
farmacéutica

Acofarma pone a disposición de sus clientes la certificación GMP-II

**acofarma**  
acofarma distribución, S.A.

Acofarma distribución, S.A.  
Pol. Sta. Margarita. C/ Llobregat, 20  
08223 Terrassa - Barcelona  
Atención al cliente 902 36 22 03  
info@acofarma.com  
www.acofarma.com